

LE FORMATEUR :

La totalité de la formation est assurée par Gérard Timon acupuncteur traditionnel diplômé depuis plus de 40 ans, initié aux Méthodes Traditionnelles Chinoises par plusieurs maîtres chinois (chacun dans sa discipline). Plusieurs voyages en Chine. Il continue d'étudier par les traductions des livres chinois. Fondateur du Cercle Sinologique de l'Ouest en novembre 1982. Auteur de plusieurs ouvrages. Formateur et conférencier.

gerard.timon@wanadoo.fr

Tel. : 0663 043 892

Voir : <http://chine.org/modules/pages/index.php?id=1>



INSCRIPTION :

• Promotion 2017-2018 à RENNES (35)

Auprès du correspondant local : Gérard TIMON. Pré-inscription par mail : info@chine.org

Son téléphone pour compléments d'informations pratiques : 06 63 04 38 92

et par courrier : CSO 14 avenue du Sergent Maginot - 35000 RENNES

• Promotion 2017-2018 à POITIERS (86)

Auprès du correspondant local : Isabelle LEBLOND. Pré-inscription par mail : escisab@gmail.com

par tel 06 38 42 09 82 et par courrier : CSO chez Isabelle Leblond, 34 rue de Montmidi, 86000 Poitiers

TARIF :

150€ chaque stage de deux jours. Paiement à l'unité. Comprendant le dossier d'inscription, l'assurance, la formation, et les documents pédagogiques qui sont distribués dans le cours.

Une « Pré-Inscription » est indispensable - le plus tôt possible - pour faciliter l'organisation. La formation ne sera possible qu'avec un nombre suffisant de participants. Nombre maximum de stagiaires : 12. Le nombre de places étant limité les dossiers complets seront retenus en premier.

L'engagement n'est que pour un stage de deux jours. L'engagement pour la formation complète (4 stages-dossier complet). Le tarif est de $150 \times 4 = 600\text{€} - 5\% = 570\text{€}$ (payable par un chèque en fin du premier stage.)

Bulletin de Pré-Inscription : à adresser

par mail pour la pré-inscription et par poste pour le versement.

Pour Rennes : info@chine.org

Pour Poitiers : escisab@gmail.com

Prénom, nom :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Adresse postale :

Ville : Code postal :

Demande par la présente mon inscription au premier stage de la formation Cours A (cocher la case de votre choix)

☐ Lieu à Rennes : Samedi Dimanche 30/09/2017-01/10/2017

☐ Lieu à Poitiers : Samedi Dimanche 28-29 Octobre 2017

☐ Verse ce jour la somme de : 50€ (d'arrhes)

☐ Verse ce jour la somme de : 150€ total du premier stage. (Chèques à l'ordre du CSO).

Date et signature :



Cercle Sinologique de l'Ouest

La Chine, une Tradition

ECOLE DE FORMATION CRÉE EN NOVEMBRE 1982

POITIERS & RENNES

FORMATION INITIATION : 2017 - 2018

FENGSHUI - BAZI CHRONO-ENERGETIQUE CLIMATOLOGIE

Pour aller plus loin
dans vos connaissances
de l'énergétique chinoise



LE CSO EST PRÉSENT AUSSI SUR : www.mtc-infos.com

Cercle Sinologique de l'Ouest
14 avenue du Sergent Maginot - 35000 RENNES
T : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92 - M : info@chine.org



FENGSHUI & BAZI & CHRONO-ENERGETIQUE & CLIMATOLOGIE

Habit - Habitant - et soin familiaux

INTRODUCTION

La « chose chinoise » est très diversifiée tout en étant très riche. Comment aborder l'étude ? Progressivement tout en essayant d'acquérir une vue d'ensemble. Ce programme en quatre stages a pour objectif de répondre à cette demande. Ouvert à tous sans formation préalable. Les quatre premières marches permettent ainsi d'aborder l'esprit chinois, et les disciplines diverses qui forment un ensemble logique et cohérent.

Tout se tient dans les études chinoises, car les théories sont simples à comprendre et applicables aux diverses disciplines. Il sera présenté la loi des « cinq éléments », la loi du « yin-yang », la notion du « qi » traduit par énergie, etc. La santé est la priorité et l'axe directeur de ces diverses disciplines.

LA FORMATION

La formation proposée se veut une visite guidée dans ces quatre directions qui forment les piliers d'une recherche. Les applications pratiques sont décrites en cours de route. Chacun pourra modifier certaines habitudes en comprenant comment les Chinois se servent de cette notion « d'énergie ». Il s'agit de rester en bonne santé, tout en sachant faire face au stress, au nervosisme (perte de sommeil, anxiété, angoisses, émotions, hypersensibilité...), et autres causes de troubles.

4 stages de deux jours pour : découvrir des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé. Apprendre à mieux se connaître et découvrir des bonnes pratiques. Chaque module : un peu de théorie (avec documents simplifiés pour rendre accessibles ces notions chinoises), des applications pratiques (pour bien comprendre et savoir s'en servir pour soi et pour les autres). Une progression dans les acquis théoriques (découverte de soi à chaque notion nouvelle, modifier sa vie constructivement pour plus de santé).

LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

Dates Lieux Tarifs :

Quatre stages : samedi et dimanche ; Horaires : 09h30 -12h30 et 14h -17h

Pré-requis : s'intéresser à la chose chinoise. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

Tarif : Soit : 150€ les deux jours (payable à chaque rencontre) Soit : 570€ les quatre stages (-5%)

• Lieu : Rennes

Les dates : (A)-30/09/2017-01/10/2017 ; (B)-25-26 Novembre ; (C)-27-28/01/2018 ; (D)-24-25 Mars

• Lieu : Poitiers

Les dates : (A)-28-29 Octobre 2017; (B)-16-17 Décembre ; (C)-17-18 Février 2018; (D)-21-22 Avril

Support pédagogique :

Des documents sont donnés à chaque stage qui restent la propriété des étudiants.

Ils servent à découvrir les données théoriques. Les interprétations se font sur des exemples précis.

Les étudiants qui le souhaiteront pourront apporter (en fonction du programme) :

- le plan d'une maison,

- les dates de naissance complètes des personnes à étudier.

Tout ce qui est dit et expliqué est enregistré en audio. Les étudiants ayant une clé-usb pourront avoir copie des enregistrements le soir même avant de se quitter à chaque stage. Devoir d'alternance.

La formation complète :

Est un ensemble cohérent d'informations théoriques et pratiques sur quatre rencontres.

Elle permet à chacun de comprendre les conditions basiques de l'équilibre énergétique d'une bonne santé.

En quatre étapes pouvoir aborder les « Bases Fondamentales de la Tradition chinoise »(Niveau I)

LE PROGRAMME DES 4 STAGES

1° stage : Initiation (stage indispensable pour comprendre les suivants)

Les notions de bases :

- le Temps : les rythmes biologiques de la vie
 - théorie des cinq éléments
 - applications pour les saisons et pour la nourriture
- l'Espace : les directions et leurs symboliques
 - théorie des huit secteurs
 - choix des lieux porteurs d'énergie : trouver sa place.

Interprétation :

Première notion de date de naissance et de conseils personnalisés. En diététique et autres applications.

2° stage : Typologie de naissance

Les notions de Bilan Energétique Chinois de naissance.

Calcul à partir de la date de naissance

Interprétation : à partir de la « théorie des cinq éléments »

Afin de définir notre nature propre sur :

- ce que l'on fait
- nos engagements affectifs
- la connaissance de soi,
- la trace qu'on laisse de notre vie

Les conseils pour bien comprendre son fonctionnement propre. A partir de cela une lecture médicale permet de définir une ou plusieurs zones de fragilités. Les conseils personnalisés sont donnés : d'alimentation, d'usage des saveurs, choix des produits utiles, etc.

3° stage : La maison équilibrée

La méthode s'appelle le fengshui. Les notions de base de la sectorisation en 8, en 24 et en 72.

- Intérêt de chacune.

- Usages et applications pratiques.

Initiation à l'utilisation de la boussole personnalisée :

- calcul en fonction de la date de naissance des habitants, et

- confection de la boussole de chacun. Les endroits propices pour s'enraciner dans un lieu de vie ou de travail.

Interprétation :

Savoir se servir d'une boussole, puis de la Boussole Personnalisée de chacun.

- Sur des plans théoriques description de la méthode.

- Applications sur les plans des maisons des étudiants, et interprétations personnalisées avec conseils de correction

4° stage : Les soins familiaux en énergétique

Les notions théoriques d'énergétique générale. Une méthode simple de Chrono-Energétiques pour équilibrer les énergies en cas de fatigue, nervosismes (troubles de l'humeur, et du sommeil, mal être, ...) et douleurs diverses.

Application en fonction :

- du jour de la visite : jour et heure (marée énergétique et saison). Troubles divers : maux de tête, de ventre, troubles digestifs, de sommeil, gestion du stress, anxiété, nervosité, etc. Initiation à la lecture Spatio-Temporelle pour lutter contre les effets d'un traumatisme ancien (physique, psychologique, affectif, chirurgical, chimique)

Interprétation, apprendre à :

- localiser quelques points d'acupuncture : un par méridien, plus un point complémentaire.
- projeter de l'énergie avec un doigt sur un point
- utiliser les tableaux des méthodes de Chrono-Energétiques.