



# Cercle Sinologique de l'Ouest

*La Chine, une Tradition*

LE CSO EST PRÉSENT AUSSI SUR : [www.mtc-infos.com](http://www.mtc-infos.com)

Cercle Sinologique de l'Ouest  
14 avenue du Sergent Maginot  
35000 RENNES

T : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92 - M : [info@chine.org](mailto:info@chine.org)

[www.chine.org](http://www.chine.org)





# PROGRAMME DES FORMATIONS CSO

## Les thèmes

### Q/- QIGONG

- Q-1- QIGONG Initiation JUILLET
- Q-2- QIGONG Carnac JUIN
- Q-3- QIGONG Formation & Perfectionnement SEPTEMBRE
- Q-4- QIGONG Prophylactique & Thérapeutique MARS
- Q-5- QIGONG Perfectionnement pour les Diplômés

### B/- BAZI

- B-1- BAZI-Niveau I - Bilan Energétique
- B-2- BAZI II Cours C
- B-3- BAZI II Cours D
- B-4- ERB - Etudes & Recherches en BAZI

### F/- FENGSHUI

- F-1- FENGSHUI-Niveau I

### Z/- ZHONG YI (énergétique chinoise)

- Z-1- YUN-QI Climatologie
- Z-2- Chrono-Acupuncture

LE CSO EST PRÉSENT AUSSI SUR :  
[www.mtc-infos.com](http://www.mtc-infos.com)

Cercle Sinologique de l'Ouest  
14 avenue du Sergent Maginot  
35000 RENNES

T : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92 - M : [info@chine.org](mailto:info@chine.org)

[www.chine.org](http://www.chine.org)



## NOTES ESSENTIELLES :

Tous les modules de ces formations de ce programme sont assurés intégralement par Gérard Timon directeur du Cercle Sinologique de l'Ouest (CSO)<sup>1</sup>.

Le CSO est une école de formation créée en 1982 ayant plusieurs spécificités dans le domaine des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé. Les orientations principales des formations ont pour axe la notion du Temps et le concept d'Espace-Temps qui se retrouvent dans toutes les études chinoises sur la santé.

Il semble difficile de pratiquer une discipline sans s'intéresser aux disciplines annexes qui complètent bien une formation pour l'exercice du métier de « Praticien Expert des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé ».

Le CSO publie des documents pédagogiques (depuis 1982) pour ces différentes Formations. Il est souvent utile de les avoir lus et étudiés avant une formation, ou lors de la formation elle-même<sup>2</sup>.

Des compléments d'informations sur chacune de ces Formations sont disponibles sur le site « chine.org ».

Plusieurs des formations ainsi proposées débouchent sur une formation professionnelle. Les diplômes délivrés en fin de cycle – au terme d'un parcours complet – assurent de la compétence des étudiants en la discipline. Le titre de « Praticien » est l'achèvement d'un cursus montant le sérieux du professionnel, et son investissement tant dans l'esprit de la Tradition Chinoise que du respect du code de déontologie du CSO.

Le titre de « Praticien Expert des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé » ne peut être acquis qu'au terme d'un parcours – dont la quantité d'étude est définie précisément – qui se solde par la rédaction d'un mémoire et une soutenance devant un jury d'examen.

<sup>1</sup> Voir présentation du CSO et du formateur sur : [www.chine.org](http://www.chine.org) (historique, parcours, publications, activités diverses, etc.)

<sup>2</sup> voir dans « Boutique » du site la « liste des ouvrages » disponibles. Nous pouvons vous conseiller les titres en fonction de l'option de formation retenue. Ouvrages en reprographie qui servent de supports pédagogiques à une formation, et complément des formations présentielles.

## DATES - LIEUX - PROGRAMMES

### Q /- QIGONG

- Q-1- QIGONG Initiation JUILLET
- Q-2- QIGONG Carnac JUIN
- Q-3- QIGONG Formation & Perfectionnement SEPTEMBRE
- Q-4- QIGONG Prophylactique & Thérapeutique MARS
- Q-5- QIGONG Perfectionnement pour les Diplômés Moniteurs AVRIL

#### JUILLET : QIGONG Initiation Perfectionnement

Dates : 10-11-12 Juillet (du L.10 à 09:30 au M.12 à 17:00)

Lieu : Parthenay (79) Chatillon sur Thouet

Programme : découverte de la Méthode ; le premier pas, pour détendre le corps, détendre le souffle (Qi), détendre le mental. A la carte : pour un jour ou deux ou trois.

Objectif : comprendre et vivre ce que veut dire l'énergie qui circule dans les méridiens de la médecine chinoise. Se sentir mieux dans son corps, soulager des douleurs, calmer son système nerveux, etc.

Prérequis : aucune, ouvert à tous, et perfectionnement pour débutants.

Inscription : réservation pour un jour, ou deux, ou trois (au choix) auprès du responsable local.

#### JUIN : QIGONG CARNAC

Dates : 19-20-21-22 Juin (du Lundi.19 à 14:00 au Jeudi 22 à 12:00)

Lieu : à l'auberge des dunes

Programme : trois jours de Qigong pour pratiquer au soleil, au bord de la mer, en découverte et en intensité. Prendre le temps de faire et refaire des exercices et des nouvelles séquences. Plus une expérience exceptionnelle de pratique dans les alignements mégalithiques de Carnac le jour du solstice d'été. Que le Qigong santé soit vraiment un mieux être pour soi, un ressourcement pour toute l'année, et un temps de recueillement.



Objectif : perfectionner son ressenti énergétique dans une pratique intense. Se ressourcer avant les vacances d'été. Faire le point sur une pratique personnelle régulière et individuelle.

Prérequis : pour des étudiants ayant déjà une certaine expérience de Qigong ou autres disciplines énergétiques.

## **SEPTEMBRE : QIGONG Formation & Perfectionnement**

Dates : 22-23-24 Sept. (du jeudi 21 à 19h. – Dimanche 24 à 16h.)

Lieu : Dinard – Saintjacut de la mer

Programme : perfectionnement ouvert à tous. Trois jours intenses pour apprendre de nouvelles séries, comprendre les lois de l'énergétique, perfectionnement du ressenti d'une pratique.

Deux fois l'an (janvier et septembre) : un programme progressif afin de couvrir les différents aspects de cette pratique énergétique personnelle qui régénère et procure une vitalité légitime.

Prérequis : ouvert à tout ceux qui désirent progresser dans leur ressenti et pour améliorer sa propre santé.

Objectif : acquérir une pratique régulière de qigong par une discipline personnelle quotidienne chez soi en plus d'un cours collectif en groupe. Augmenter sa résistance aux agressions de diverses natures, fortifier son corps, apaiser son mental, augmenter sa vitalité en tous points.

Inscription : réservation en fonction des places disponibles. Le stage commence la veille, le jeudi soir sur place au repas à l'Abbaye afin que chacun puisse être sur place à la première heure le vendredi matin.

Préparation des programmes d'enseignement des moniteurs (et futurs diplômés) et formation au « diplôme de Moniteur de Qigong »<sup>3</sup>.

## **MARS : QIGONG PROPHYLACTIQUE ET THERAPEUTIQUE**

### **Cours A : QIGONG Prophylactique**

• Dates : 13-14-15 Mars (du Lundi.13 à 09:00 au Mercredi.15 à 17:00)

• Lieu : Parthenay (79) Chatillon sur Thouet

• Prérequis : 1/- avoir une connaissance de l'énergétique chinoise (premières années de formation en cours ou son équivalent en connaissances personnelles) 2/- une pratique de Qigong individuelle régulière.

• Programme : découverte de la Méthode de projection d'énergie par les mains, découverte du schéma énergétique d'un consultant. Apprentissage à la projection d'énergie par les mains sur le corps d'un consultant. Les Pratiques efficaces basiques d'ouverture et de fermeture, et les Méthodes spéciales en fonction de l'objectivation des déséquilibres énergétiques du consultant.

• Objectif : obtenir un effet positif pour celui qui reçoit par une détente, une circulation énergétique ressentie, une chaleur qui se diffuse, un soulagement d'une douleur, une amélioration localisée, un bien être généralisé, la sédation d'une douleur ou d'une gêne, etc.

### **Cours B : QIGONG Thérapeutique <sup>4</sup>**

• Dates : 16-17 Mars (du Jeudi.16 à 09:00 au Vendredi.17 à 17:00)

• Lieu : Niort (79)

• Prérequis : 1/- avoir acquis deux fois le programme de Qigong Prophylactique 2/- avoir une connaissance de l'énergétique chinoise (par les deux premières années de formation) 3/- une pratique de Qigong individuelle régulière.

• Programme : les techniques de soin en projection d'énergie. Apprentissage en dispensaire, en recevant des consultants.

• Objectif : savoir accueillir un consultant, et lui prodiguer les soins nécessaires en fonctions des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé<sup>5</sup>. Connaître et respecter le code professionnel et la déontologie de l'Ecole du CSO.

• Diplôme : la formation complète est composée de deux années de Qigong prophylactique et de deux années de Qigong Thérapeutique et le programme d'énergétique.

<sup>4</sup> Les formations du CSO en Qigong Thérapeutique

<sup>5</sup> Il sera fait référence aux Méthodes de Chrono-Acupuncture qui seront expérimentées lors des stages.

## **AVRIL : QIGONG Perfectionnement pour les Diplômés Moniteurs**

Dates : 10-11 Avril (du Lundi.10 à 09:00 au Mardi.11 à 17:00)

Lieu : Parthenay (79) Chatillon sur Thouet

Programme : Les pratiques intensives. Développer le yin par des attitudes yin de yin.

Révision de niveaux supérieurs de quelques exercices de base et saisonniers. Les liens entre l'énergétique, le soin, et les pratiques de qigong santé.

La communication. Le regard du thérapeute ou du moniteur en séances individuelles. La place de l'intentionnalité dans le contact « à l'autre ». Aide à la gestion des émotions du praticien.

Etude détaillée des fondamentaux du Qigong santé. Comment augmenter l'énergie et la résistance du professionnel qui enseigne et reçoit des consultants.

Et réponse aux questions diverses.

Prérequis : être moniteur de qigong, enseignant en cours collectifs et individuels.

Inscription : réservation auprès du responsable local.



## **B /- BAZI**

- B-1- BAZI-Niveau I - Bilan Energétique JUILLET
- B-2- BAZI II Cours C MARS
- B-3- BAZI II Cours D JUIN
- B-4- ERB - Etudes & Recherches en BAZI MARS

## **JUILLET : BAZI- I - Bilan Energétique Chinois**

Dates : 14-15-16 Juillet (du V.14 à 09:30 au D.23 à 17:00)

Lieu : Rennes

Programme : Niveau I (cours A) Initiation à la notion du Bilan de naissance. A partir de la date de naissance calcul des quatre colonnes définissant ainsi les premiers éléments de typologie, de caractère ; avec lecture médicale des fragilités de naissance qui expliquent certaines pathologies. Initiation à la notion du Temps, troncs célestes branches terrestres du calendrier, les cycles énergétiques de la médecine chinoise, les différents calendrier, le point sur toutes ces notions à partir de documents chinois. Apprentissage à la lecture des calendriers chinois.

Prérequis : connaissances de l'énergétique chinoise, « loi des cinq éléments », etc..

Objectif : savoir interpréter à partir des calculs d'une date de naissance les éléments de typologie d'un consultant, lui parler de lui avec précision, plus des éléments de fragilité à lecture médicale, et savoir donner des conseils précieux pour conserver la santé.

Formation complète Niveau I (cours A+B) en deux modules de trois jours chacun.

Inscription : réservation 30 jours avant la date.

## **MARS : BAZI II Cours C**

Dates : 22-23-24 Mars (du Mercredi.22 à 09:00 au V.24 à 17:00)

Lieu : Rennes

Programme : Niveau II (cours C+D). La Temporologie des années, des grandes rencontres, des mois et des jours et ses diverses applications.

Prérequis : avoir acquis le Niveau I (cours A+B)

Inscription : réservation 30 jours avant la date.

## **JUIN : BAZI II Cours D**

Dates : 14-15-16 Juin (du Mercredi.14 à 09:00 au V.16 à 17:00)

Lieu : Rennes

Programme : les compatibilités interpersonnelles, les « étoiles influentes » de l'étude de naissance et les diverses applications. Synthèse d'une étude de personnalité. Méthodologie d'une consultation avec consultant. Etudes à partir de support audio de consultation enregistrée et commentaires sur ce qui est dit et expliqué au consultant, et commentaires de ce dernier.

Prérequis : avoir acquis le Niveau I (cours A+B) + Niveau II (cours C)

Inscription : réservation 30 jours avant la date.

Diplôme : le Niveau II s'achève avec le module d'évaluation (cours E en automne) synthèse des études et analyse de cas spécifiques avec interactivité des étudiants.

## **MARS : ERB - ETUDES ET RECHERCHES EN BAZI**

Dates : 06-07-08 Mars (du Lundi.06 à 09:00 au Mercredi.08 à 17:00)

Lieu : Niort (79)

Programme : présentation de traductions des ouvrages chinois avec analyse détaillée de ces notions appartenant au corpus des études classiques traditionnelles chinoises. Aide à la lecture de l'Almanach chinois annuel, afin d'y trouver les données calendériques nécessaires aux études supérieures. Etudes de cas spécifiques. Révision des possibilités des « 10 Immortels ». Lecture des données d'une application chinoise sur le calendrier avec données diverses très intéressantes pour les praticiens maîtrisant les notions d'Espace-Temps. Présentation de la théorie des « 5 Mouvements 6 Energies Yun-Qi » de climatologie de l'année 2017.

Prérequis : diplômés ou étudiants en Bazi

Inscription : réservation au moins 15 jours avant (préparation des documents pédagogiques).

## **F /- FENGSHUI**

• F-1- FENGSHUI-Niveau I JUILLET

## **JUILLET : FENGSHUI-I**

Dates : 07-08-09 Juillet (du V.07 à 09:30 au D.09 à 17:00)

Lieu : Rennes

Programme : connaissances indispensables pour analyser les potentialités d'une maison. Analyse du plan de base, lois de répartition des secteurs « en faveur ». Théorie des « huit secteurs » avec analyse détaillée des huit types de maisons. Les grandes lois du Fengshui de la forme, et les principes du Fengshui de la boussole. Objectif : par ce premier pas dans la Méthode Traditionnelle Chinoise comprendre un plan et faire le lien entre l'habitant et l'habitat. Les premiers conseils de ce qu'il faut éviter de faire et savoir agencer en fonction de la théorie des « cinq éléments ».

Prérequis : avoir lu quelques documents sur le sujet. Avoir envie de s'investir pour une maîtrise d'un programme passionnant permettant l'exercice du métier de « Praticien Expert Fengshui-Bazi ».

Inscription : réservation 30 jours avant la date.

# Z /- ZHONG YI (énergétique chinoise)

- Z-1- YUN-QI Climatologie JUILLET
- Z-2- CHRONO-ACUPUNCTURE FEVRIER

## JUILLET : YUN-QI Climatologie

Dates : 21-22-23 Juillet (du V.21 à 09:30 au D.23 à 17:00)

Lieu : Rennes

Programme : étude des « 5 Mouvements 6 Energies » pour le cycle de 60 ans à partir de documents et d'une table cartonnée. Conséquences sur la santé et conseils prédictifs en diététique et en plan thérapeutiques des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé. Applications pratiques pour l'année en cours de la climatologie sur la santé humaine. Analyse des années passées et compréhension de l'intérêt de cette discipline. Etude des chapitres du Suwen qui traitent des « 5 Mouvements 6 Energies » (Chap. 66-74).

Prérequis : connaissances de l'énergétique chinoise, « loi des cinq éléments », etc..

Inscription : réservation 30 jours avant la date.

## FEVRIER : CHRONO-ACUPUNCTURE

Dates : 24-25-26 février (du V.24 à 09:30 au D.26 à 17:00)

Lieu : Rennes

Programme : ces notions s'appuient sur la connaissance du temps et sur les notions de base du calendrier. Pour le calcul des informations de chaque jour

Prérequis : les connaissances basiques de l'énergétique chinoise, loi des cinq éléments, points antiques de chaque méridien, etc. Toutes ces notions sont révisées ainsi que la localisation des points concernés pour cette pratique.

Objectif : maîtriser les trois premières (et essentielles) méthodes « ling gui ba fa », « na jia fa » et « na zi fa ». A partir des tableaux utiles savoir se servir de ces notions à la fin du stage pour le jour de la visite du patient à traiter. Connaissances utiles pour les praticiens des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé soit avec les aiguilles soit en projection d'énergie suivant les pratiques de Qigong prophylactique.

Inscription : réservation 15 jours avant la date.



# INSCRIPTION

CERCLE SINOLOGIQUE DE L'OUEST 14 av. sergent Maginot 35000 Rennes  
Bulletin à remplir à copier et à adresser par mail au secrétariat du CSO [info@chine.org](mailto:info@chine.org)

Inscription : pré-inscription et demande de renseignements complémentaires

Prénom, nom : .....

Adresse mail : .....

Téléphone : .....

Désire recevoir le document complet d'inscription et le contrat de formation<sup>6</sup>.  
(ou en lisant sur le site les informations complémentaires données en références)

Désire recevoir documents complémentaires sur la formation  
en cochant ou soulignant la (ou les) formation(s) désirée(s)

Z-2- Chrono-Acupuncture FEVRIER  
[http://www.chine.org/modules/disciplines/view\\_actu.php?id=54](http://www.chine.org/modules/disciplines/view_actu.php?id=54)

B-2- BAZI Niveau II Cours C MARS  
 B-4- ERB - Etudes & Recherches en BAZI MARS  
 Q-4- QIGONG Prophylactique & Thérapeutique MARS  
 Q-5- QIGONG Perfectionnement pour les Diplômés AVRIL  
 Q-2- QIGONG Carnac JUIN  
[http://www.chine.org/modules/disciplines/view\\_actu.php?id=18](http://www.chine.org/modules/disciplines/view_actu.php?id=18)

B-3- BAZI Niveau II Cours D JUIN  
 F-1- FENGSHUI-Niveau I JUILLET  
[http://www.chine.org/modules/disciplines/view\\_actu.php?id=15](http://www.chine.org/modules/disciplines/view_actu.php?id=15)

Z-1- YUN-QI Climatologie JUILLET  
 B-1- BAZI-Niveau I - Bilan Energétique JUILLET  
<http://www.chine.org/modules/disciplines/pages.php?id=4>

Q-1- QIGONG Initiation JUILLET  
 Q-3- QIGONG Formation & Perfectionnement SEPTEMBRE  
[http://www.chine.org/modules/disciplines/view\\_actu.php?id=32](http://www.chine.org/modules/disciplines/view_actu.php?id=32)

<sup>6</sup> Conditions générales d'inscription aux formations du CSO : <http://www.chine.org/modules/actualites/index.php?id=86>





# Cercle Sinologique de l'Ouest

*La Chine, une Tradition*



Cercle Sinologique de l'Ouest  
14 avenue du Sergent Maginot  
35000 RENNES

T : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92 - M : info@chine.org

[www.chine.org](http://www.chine.org)

