



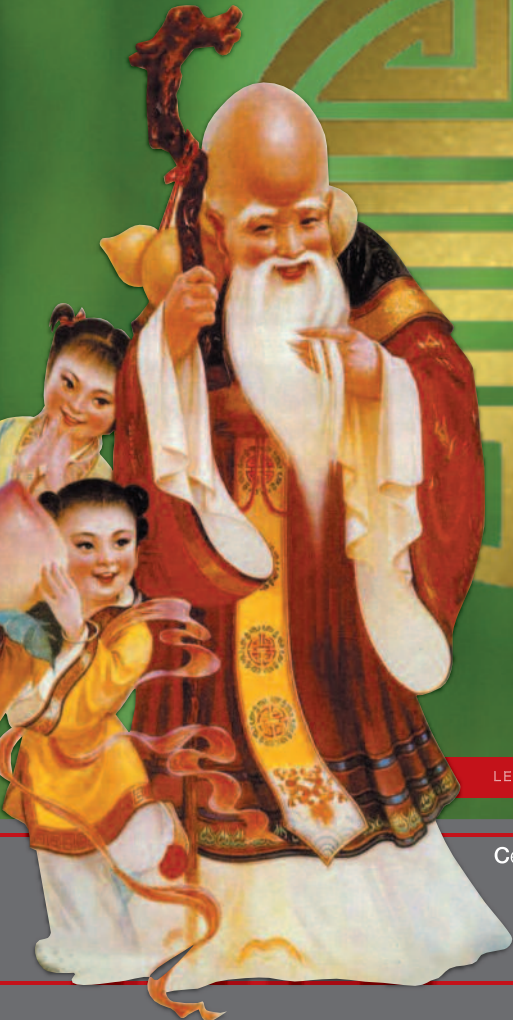
Cercle Sinologique de l'Ouest

La Chine, une Tradition

ORGANISME DE FORMATION CRÉÉ EN NOVEMBRE 1982

METHODES TRADITIONNELLES CHINOISES DE SANTÉ

Initiation • Formation • Perfectionnement



中
醫
學

LE CSO EST PRÉSENT AUSSI SUR : www.mtc-infos.com

Cercle Sinologique de l'Ouest
14 avenue du Sergent Maginot
35000 RENNES

T : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92

M : info@chine.org

www.chine.org



Les orientations du CSO

Le CSO est une **école de formation et de perfectionnement**.

Depuis sa fondation (en novembre 1982) le CSO propose des initiations, des formations et des spécialisations en quatre directions :

- Bazi
- Qigong
- Energétique et médecine traditionnelle chinoise
- Fengshui

L'axe principal de ces études et recherches est la dimension sinologique : il s'agit toujours de savoir ce qu'en disent les Chinois de la tradition dans les textes canoniques, ainsi que nos confrères chinois de Shanghai.

L'étudiant opte pour la rubrique (ou les rubriques) qui l'intéresse le plus pour le début de son parcours d'étude. A tout moment il peut majorer son cursus en optant pour un nouveau cours. Au final il peut présenter et obtenir le « diplôme de Praticien Expert des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé ».

Les professionnels diplômés peuvent exercer divers métiers, orientation prophylactique. :

- enseignants : de qigong santé
- praticien : d'énergétique, de qigong thérapeutique
- expert : de bazi, de fengshui-bazi

En médecine, une **prophylaxie** désigne le processus actif ou passif ayant pour but de prévenir l'apparition, la propagation ou l'aggravation d'une maladie.

BAZI

Etude du Temps et de ses applications diverses, à partir des calendriers traditionnels chinois annuels. Bazi correspond à la connaissance du Bilan Énergétique Chinois et ses applications en énergétique. Etude qui permet de comprendre – à partir de la date de naissance complète – la nature typologique et constitutive d'un consultant, avec une lecture médicale des fragilités et des périodes à risque. Une façon précise de comprendre les lois de l'énergétique et de pouvoir les appliquer de façon personnalisée pour un consultant.

Formation par niveaux :

Apprentissage des fondamentaux de la notion du Temps et de la lecture d'un bilan énergétique en fonction de la date de naissance d'un consultant.

- niveau I : cours A + cours B
- niveau II : cours C + cours D + cours E ;
présentation du diplôme de Praticien.

- ERB : Etude et Recherches en Bazi :

Une fois l'an, réunion des praticiens qui désirent aborder en profondeur les applications diverses et les possibilités de recherches à partir de ces connaissances précieuses. Les thèmes abordés : les maladies graves, les périodes à haut risque de troubles, le couple, le rôle du couple dans la santé, les relations trans-générationnelles, etc.

Praticien de Bazi : diplôme de fin de formation

Energétique Chinoise

La connaissance de l'être humain passe par la découverte de sa structure énergétique et de son fonctionnement énergétique, pour une démarche prophylactique. (qui préserve la santé de tout ce qui pourrait lui être nuisible; ensemble des mesures destinées à éviter les maladies et leur développement).

Etude des trajets des méridiens, localisation des points et processus physiologiques d'une bonne santé, rôle des organes, théorie des cinq éléments, théorie des trois foyers, dialectique yin-yang, les points qui commandent l'énergie, initiation à la prise des pouls traditionnels. Méthodes haut-bas-gauche-droite, méthode N°9, initiation à la dialectique Masse-Energie, etc...

Les conseils essentiels pour une pratique familiale sans risque et pleine de bons conseils favorables. A la fois les remèdes et les conseils de bonne-fame chinois, et à la fois des pratiques de projection d'énergie sur les points d'acupuncture et les zones de commande de l'énergie. Initiation à la chrono-acupuncture à la portée de tous.

Pratique de qigong du thérapeute à chaque stage avec progression en fonction des techniques acquises. Une initiation progressive au « Diagnostic De Distinction » permet au futur praticien de maîtriser ses limites et son champ d'intervention.

Initiation et connaissances basiques :

- Niveau I cours A (première année) et cours B (seconde année). Neuf fois deux jours par an, plus deux jours de « promenade dans les connaissances » en fin de seconde année.
- Les cours ont lieu à la fois à Rennes (35) et à Niort (79)
- Diplôme de fin de cursus : Energétique.

Médecine Traditionnelle Chinoise

Les lois de l'énergétique conduisent à orienter les processus d'équilibration par des pratiques et des techniques soit de projection d'énergie soit de stimulation des points afin d'obtenir une réponse prophylactique. Etude des troubles de santé, et apprentissage de l'objectivation des déséquilibres énergétiques. Apprentissage de la prise des pouls (pathologiques et signes de contre indication aux traitements) et méthodes de soins traditionnels. Découverte de l'usage des ventouses traditionnelles et de la moxibustion. Le système méridien dans sa complexité et les différents niveaux énergétiques d'intervention. Les huit vaisseaux et leurs applications diverses.

La santé est la recherche principale. Comment la conserver et recouvrer les processus d'auto-régulation que le corps connaît bien.

Pratique de qigong du thérapeute à chaque stage avec progression en fonction des techniques acquises, et initiation à l'enseignement de cette discipline en consultations privées.

Perfectionnement et connaissances spécifiques :

- Niveau II : cours C (troisième année) et cours D (quatrième année).
- Neuf fois deux jours par an, plus deux jours de « promenade dans les connaissances » en fin de quatrième année. Les cours ont lieu à la fois à Rennes (35) et à Niort (79). Dispensaire à Niort en quatrième année.
- Diplôme de fin de cursus : MTC. Et possibilité de présenter un diplôme des associations françaises de MTC.

Qigong Santé

Une discipline qui permet à chacun de fabriquer de l'énergie favorablement, de faire circuler cette énergie harmonieusement et de thésauriser son surplus constructivement. La santé du pratiquant et le maintien de cet état satisfaisant dépend d'une pratique régulière des mouvements en relation avec les lois de l'énergétique.

Trois possibilités pour apprendre progressivement :

- **Initiation :**

trois jours à parthenay (79) une fois par an en juillet : soit un jour, soit deux, soit trois. Ouvert à tous. Découverte de la méthode et apprentissage progressif de l'enracinement, de la circulation des énergies dans les systèmes méridiens, des méthodes de développement de l'énergie, etc..

- **Formation :**

trois jours deux fois par an (février et septembre) au bord de mer (22) afin de pratiquer intensément. Niveau préparation à la formation professionnelle de qigong permettant d'exercer en tant qu'enseignant soit dans un cours collectif soit en séances individuelles. Formation pour soi et pour les autres. Diplôme de fin de cursus : « moniteur de qigong »

- **Retraite Taoïste :**

trois jours à Carnac (56) une fois l'an en juin : afin d'assister au lever du soleil le 21 dans les alignements mégalithiques. Un moment unique et un souvenir impérissable. Un moment de l'année privilégié pour harmoniser les énergies, se détendre et découvrir les textes de LaoZi et du taoïsme. Une façon d'avoir accès aux principes philosophiques et dialectiques chinois afin de tenter de répondre aux questionnements pratiques et ontologiques des étudiants et des consultants.

Qigong Thérapeutique

En perfectionnement des cours d'énergétiques et de médecine chinoise et d'une pratique de qigong.

Etude détaillée et accompagnée de plusieurs Méthodes Traditionnelles Chinoises d'intervention avec les mains sur les points qui commandent l'énergie de défense, l'énergie nourricière, sur les huit vaisseaux, les points de commande des six couches énergétiques, des méridiens tendino-musculaires, etc.

Démonstration de la méthode d'objectivation des déséquilibres énergétiques par les huit trigrammes péri-ombilicaux, et pratiques accompagnées.

Initiation à une pratique spécifique de chrono-acupuncture et initiation aux premières pratiques – en projection – d'acupuncture spatio-temporelle.

Chacun peut développer ses capacités à agir avec ses mains lorsque celles ci sont ouvertes par une pratique régulière de qigong santé pour soi et pour les autres.

trois jours à parthenay (79) une fois l'an en mars : la formation est basée sur deux fois trois jours avec pratique en dispensaire en seconde année. Un apprentissage au toucher du corps énergétique en cinq étapes : avant contact, pré-contact, contact, plein contact, post-contact. Diplôme de fin de cursus : « moniteur de qigong » ou « praticien de qigong »

Fengshui santé

L'art de se conformer aux informations du Temps rencontre l'art de s'accorder aux directions de l'Espace. Les Chinois n'ont jamais séparé le Temps de l'Espace et réciproquement. Ils ont su étudier et l'un et l'autre afin de maîtriser une discipline qui allie Bazi et Fengshui : les habitants (bazi) dans leur habitat (fengshui). Ces disciplines permettent de choisir ce qu'il faut faire de favorable pour se connaître et ce qu'il est utile d'agencer dans ses lieux de vie et de travail pour en profiter pleinement et rester en bonne santé.

Le thème de nos études et de la formation se résume en une phrase :
« Fengshui-Bazi : Médecine de l'habitat, psychanalyse des habitants »

LES FORMATIONS

Le CSO propose une grille de cours en deux niveaux afin d'accéder à la maîtrise des connaissances théoriques.

La formation complète s'articule en quatre étapes :

- Bazi Niveau I + Fengshui Niveau I + Bazi niveau II + Fengshui niveau I
- Le diplôme final : Praticien Expert Fengshui-Bazi
- Diplôme de fin de cursus :
moniteur de Fengshui ou Praticien Expert de Fengshui-Bazi.

Spécialisation en MTC

La médecine chinoise ne se résume pas à la connaissance des lois basiques de soin orientées sur les symptômes. Les Chinois ont exploré les notions de « cinq éléments », de Temps, de moment opportun, de chrono-acupuncture, etc. au point d'en proposer une pratique qui tient compte des moments spécifiques des troubles (trauma) causes des déséquilibres. Tout au cours de leur histoire ils ont perfectionné et maîtrisé ces notions consignées dans les ouvrages de références : HuangDi NeiJing SuWen, le DaCheng, le NanJing, etc. et encore publié dans les ouvrages récents des universités chinoises.

Le CSO propose un cursus postgraduate en trois niveaux :

- **Chrono-Acupuncture :**

Les méthodes de base d'intervention à partir des « points ouverts » à des moments spécifiques. Le jour de la séance il est possible de se servir de ces points en projection d'énergie (ou autres interventions), avec un profit – en terme d'équilibration énergétique – très intéressant.

- **Acupuncture Spatio-Temporelle :**

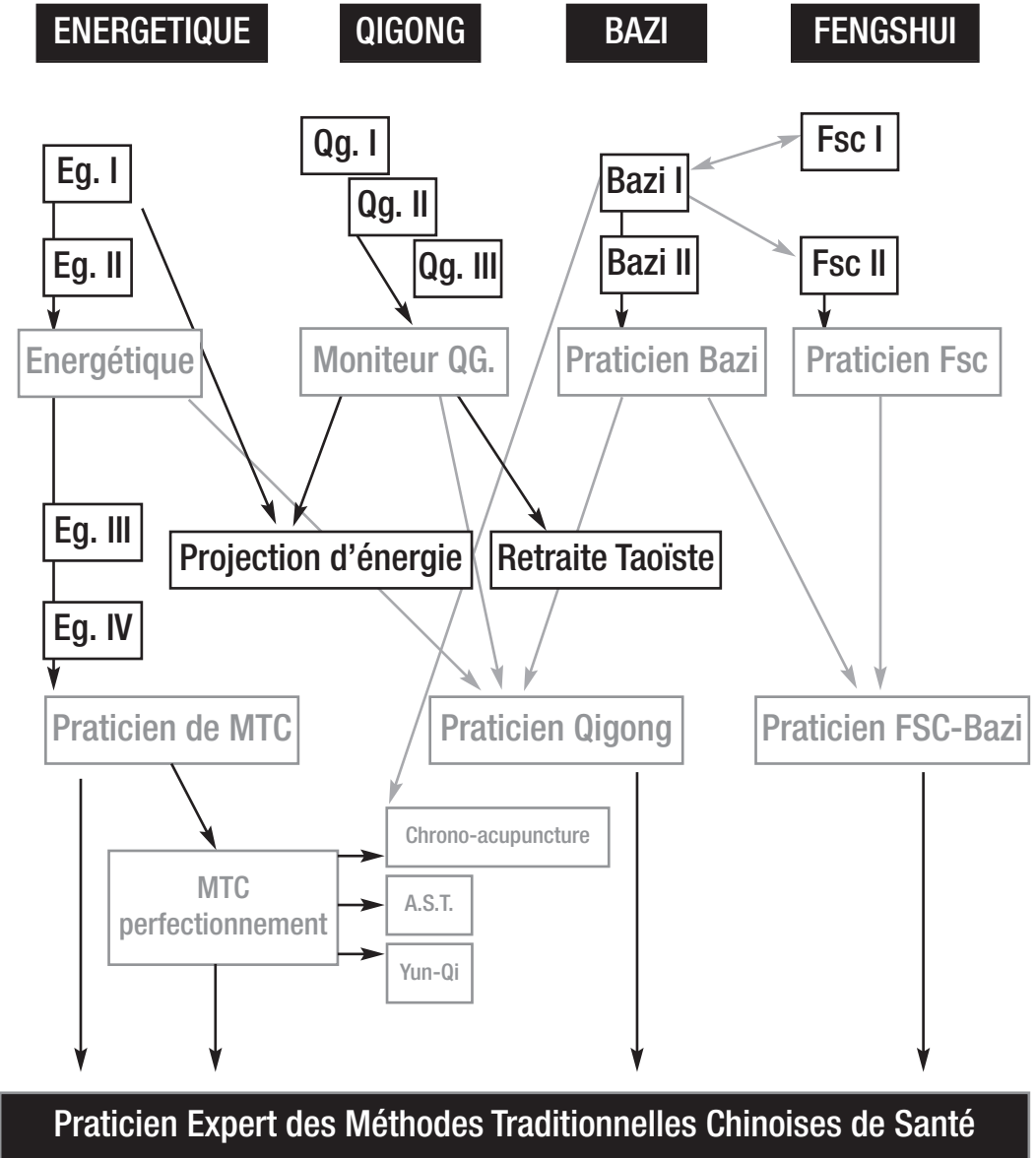
Certaines dates anciennes sont source de troubles qui affectent encore l'équilibre énergétique d'un consultant. Ces pratiques permettent de libérer les points sidérés par ces traumas. Des applications diverses sont possibles afin d'aider les consultants à libérer un lourd fardeau ancien.

- **Cinq Mouvements- Six Energies : Yun-Qi**

Le calendrier climatique traditionnel chinois étudie en détail (sur un cycle de soixante ans) les périodes à vent, à chaleur ou à canicule, à humidité, à sécheresse ou à grand froid. Riche de ces connaissances ils ont élaboré une théorie et une pratique très pertinente permettant d'intégrer ces notions à une pratique clinique raisonnée.

Les disciplines - Les spécialisations

Les diplômes



Le congrès annuel

Le CSO propose une fois par an une réunion autour des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé afin que chacun puisse fréquenter des chercheurs et des confrères passionnés et compétents sur des sujets spécifiques. En MTC les sujets sont très diversifiés, car chacun développe un axe de réflexion à partir d'une pratique et ainsi dévoile la richesse de ces disciplines traditionnelles chinoises. Il est bon et stimulant d'entendre ce que d'autres enseignants et praticiens/chercheurs ont à proposer. Les trois mots forts : Initiation, Perfectionnement, Spécialisation.

Au cours des jours de rencontre (ouverts à tous):

- les huit conférenciers présentent leurs recherches.
- des ateliers d'initiation : un ou deux jours
- des tables rondes de recherche : sur un thème spécifique avec les spécialistes qui échangent
- des cours de perfectionnement ou de spécialisation sur une méthode: un ou deux jours ;

Les deux jours de congrès (samedi dimanche) sont définitivement gratuits et ouverts à tous. Les ateliers, tables rondes, cours, etc. (des deux jours qui précèdent, et des deux jours qui suivent) sont accessibles moyennant une participation financière permettant l'organisation des six jours de réunion.

Des DVD retraçant les publications des congrès précédents sont disponibles afin que chacun puisse profiter des exposés auxquels il n'a pu assister, ou pour retravailler ce qui a été important d'entendre.

Date : première fin de semaine de février.

Proche du nouvel an solaire : (Li Chun : début du printemps)

Les diplômes

Le CSO assure des modules de formations sur différents thèmes et délivre des « Attestations de Fin de Formation » (des diplômes) aux étudiants ayant achevé les modules et présenté l'exercice dit « parcours dans les connaissances » leur permettant d'évaluer – en quantité et en qualité – les connaissances ainsi acquises.

La grille des diplômes ainsi acquis correspond à un parcours de formation professionnelle. Chacun remplit la grille en fonction de ses centres d'intérêts eu égard au métier (aux métiers) qu'il désire exercer. Est appelé « année d'étude » dans un cursus spécifique l'équivalent en mois des stages correspondant à cette formation. Plus tard est quantifié en heures d'étude (en cours présentiel et en devoirs d'alternance) le travail ainsi réalisé et comparé aux demandes correspondantes en unités de valeur des cycles universitaires.

L'école reconnaît un socle de base indispensable composé de deux années d'énergétique, trois ans de Qigong et la première année de Bazi. A partir de cette base d'étude – que chaque étudiant désireux d'exercer un des métiers doit posséder – il opte pour des spécialisations. Le parcours est sanctionné à chaque « étage » par un diplôme ayant une référence spécifique. L'addition de deux ou trois « étages » permettant de présenter le diplôme correspondant.

Le but ultime proposé grâce à ce cursus – en équivalence à un niveau Master – porte le titre de :

« Praticien Expert des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé ».

Les métiers

Les Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé sont très diversifiées, car très riches de possibilités. Le parcours d'étude et de recherches proposé par le CSO au cours des diverses années de fréquentation de l'école forme des professionnels à divers types de métiers.

Certains étudiants – ayant acquis les niveaux nécessaires – privilégient :

- **l'enseignement** : en cours collectifs ou individuels
- d'autres exercent en tant que **praticiens** : en recevant des consultants en séances individuelles dans une démarche prophylactique.
- d'autres en temps qu'**experts** : dans une direction identifiée.

Le « **Praticien Expert des Méthodes Traditionnelles Chinoise de santé** » est le professionnel qui – après le socle commun – a opté pour divers cours lui permettant de cumuler des connaissances et des compétences, et en unités horaires de cours d'ajouter des années d'étude sur une grille universitaire correspondant au niveau de Master. Il soutient une « petite thèse » de fin de parcours et reçoit ainsi le titre de sa compétence professionnelle.

Tout au cours de ce parcours le candidat a pu commencer à exercer certains aspects des disciplines validées, et donc fait état également des acquis de compétences.

« **Praticien Expert des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé** ».

Documents **pédagogiques**

Le CSO depuis sa création propose des documents d'étude et des documents à thèmes servant de support aux études en cours et aux devoirs d'alternance.

Exemple :

- **compte rendu de stages** : animés par un spécialiste d'un sujet.

- « Etude sur les Troncs Célestes Branches Terrestres »

- en novembre 1982 par plusieurs intervenants,

- « Etude sur l'origine du YiJing » par Cyrille J.D. Javary,

- « Etude sur les Yun-Qi » par Pierre de la Robertie

- **traduction des livres chinois** :

- « Theorie des Yun-Qi »

- « Fengshui les Boussoles »

- **documents didactiques** :

- « Etude sur les Jing Luo » de Philippe Laurent,

- **rééditions de textes anciens** :

- utiles pour les chercheurs et les praticiens (19^{ème} siècles).

- **documents chinois** :

- facilitant les calculs des calendriers, et permettant la compréhension des notions chinoises dans une approche sinologique.

Voir liste complète des publications du CSO et bon de commande sur :
www.chine.org/boutique/catalogue des publications.

Les Vidéos et Logiciels

Les **DVD QIGONG** pour apprendre, réviser, progresser et s'instruire sur un thème par des notions théoriques d'Energetique Chinoise indispensables à une pratique raisonnée. Une série d'exercices des plus fondamentaux aux plus appropriés dans une progression facile à suivre.

- **N°1** : initiation : l'enracinement. Détendre le corps, le souffle, le mental.
- **N°2** : perfectionnement : fabriquer, faire circuler, thésauriser l'énergie.
- **N°3** : gestion du stress : nervosisme et troubles du sommeil.
- **N°4** : tendino musculaires : libérer les blocages aux articulations. Soulager les douleurs du cou, des épaules, des lombes, des genoux, des chevilles, etc...
- **N°5** : Bilan énergétique : connaître ses fragilités constitutives en lecture médicale, et apprendre les exercices de QIGONG à faire toute sa vie pour ralentir le vieillissement et minimiser les pathologies.
- **N°6** : Sexualité Taoïste : niveau 1: ce qu'il faut savoir pour fabriquer de l'énergie yin.yang, ne pas s'user, tout en pratiquant aussi souvent que souhaité.
- **N°7** : Cancer et maladies graves : préventif et curatif. Rester en bonne santé et jouir de la vie. S'aimer mal ou s'aimer bien.

Les **DVD BAZI** : Bilan Énergétique Chinois à partir de la date de naissance complète d'un consultant

Un coffret de deux DVD :

1/- présentation de la méthode, les lois de l'énergétique, du calendrier chinois, des rythmes cosmiques, etc..

2/- analyse d'une étude BAZI : typologie, Temporologie, lecture médicales et conseils de bonne santé afin de pallier les manques énergétiques de naissance, et savoir quoi faire en fonction des saisons.

les **LOGICIELS** : BAZI, FENSHUI, AST, YUN.QI...

Le CSO met à la disposition des étudiants des outils qui facilitent les calculs et permettent des applications professionnelles et/ ou de recherche.

Plus d'infos :

http://www.chine.org/modules/boutique/fichiers/17/dvdcso_2010.pdf



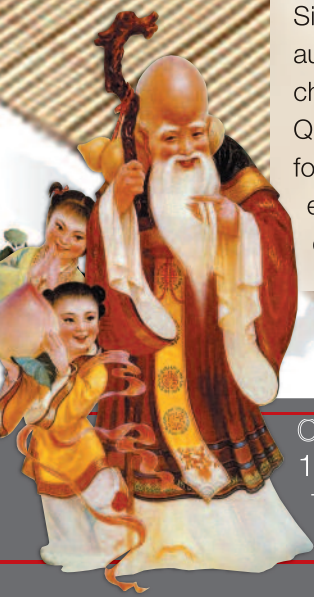
Cercle Sinologique de l'Ouest

La Chine, une Tradition

Le Cercle Sinologique de l'Ouest [CSO] est une Ecole de formation qui s'adresse tout public. Enseignent d'énergétique, de Médecine Traditionnelle Chinoise, le FengShui (les lieux de vie), les Bazi (les habitants à partir de la date de naissance), le QiGong (les exercices de bonne santé), et assure des formations de praticiens et d'experts diplômés FengShui. Bazi.

Responsable des études :

Gérard Timon, acupuncteur traditionnel diplômé depuis mai 1977 du "college of Chinese acupuncture" UK. Fondateur du Cercle Sinologique de l'Ouest en novembre 1982, auteur de plusieurs ouvrages sur l'énergétique chinoise, la sagesse et la philosophie, le QiGong, le FengShui, le Bazi . Il assure des formations en énergétique chinoise, en MTC, en Qigong médical, en FengShui Bazi, ainsi que des "retraites taoïtes".



Cercle Sinologique de l'Ouest

14 avenue du Sergent Maginot - 35000 RENNES

T : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92

M : info@chine.org

www.chine.org