

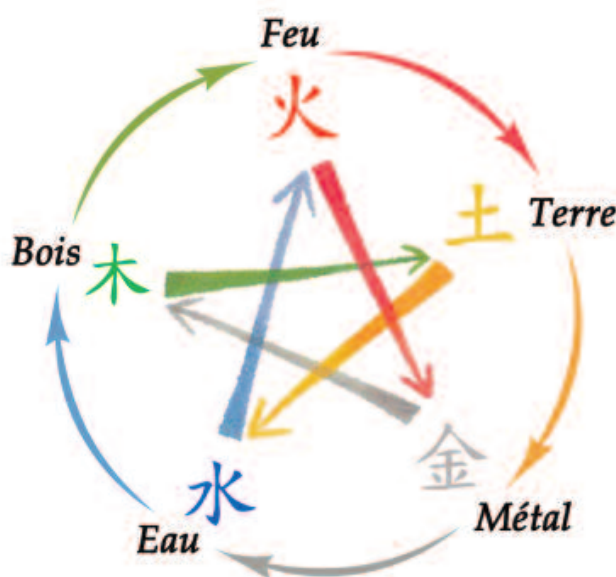


REF. MT\_02  
MÉDECINE

# Formation Énergétique Chinoise

Le programme ÉNERGÉTIQUE est composé de neuf stages de fin semaine : samedi dimanche. Il est possible de joindre le programme QIGONG au cours des années de cette formation en énergétique.

- **La formation moniteur de QIGONG :**  
en trois ans, à raison de deux fois trois jours par an soit 6jours/an.
- **La formation praticien de QIGONG THÉRAPEUTIQUE :**  
une fois 3 jours/an. Soit neuf jours par an pour le programme complet de QIGONG en trois stages par an.



CSO - 14 avenue du sergent Maginot 35000 RENNES  
Tél. : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92 - info@chine.org



# FEUILLE DE ROUTE

## • DATES DES COURS

## • LIEUX DES COURS

Les cours de la formation d'énergétique ont lieu dans la grande salle de réunion du 14 avenue du sergent Maginot à Rennes (35), ou dans une autre salle de la même adresse en fonction du nombre d'inscrits. Ces lieux de stage permettent aux étudiants de se nourrir sur place (sans autres frais), de réviser entre participants, et d'assurer les pratiques (localisation des points, trajets des méridiens, prise de pouls, etc.).

## • PROGRAMME

Le cours d'initiation à l'énergétique chinoise théorique et pratique ( première année de formation) propose de découvrir les lois qui expliquent le vivant, les théories énergétiques des systèmes méridiens, organes-entrailles, points de commande de l'énergie, différentes énergies qui composent l'humain et le font vivre, etc. Chaque stage est découpé en parties théoriques et en session de pratique.

Sont présentées les lois essentielles de l'énergétique chinoise, avec explications des concepts à partir des caractères chinois qui décrivent ces principes.

Les théories en première et deuxième année consistent en la localisation des premiers points essentiels dans ces méthodes ( les 70 points qui commandent l'énergie), la palpation des pouls de niveau I, la méthode N°2 du Traité Didactique d'Acupuncture Traditionnelle \*) manuel de base des quatre ans d'étude) : haut.bas.gauche.droite, une méthode essentielle à la compréhension des déséquilibres énergétiques du corps humain.

Composée de neuf stages de formation de fin de semaine par an à Rennes (35) sur quatre années afin d'obtenir le diplôme de " Praticien en énergétique chinoise". Le programme ainsi présenté est le programme reconnu des groupements français professionnels : CFMTC, UFPMTC, FNMTTC, SIATTEC, CCREAT, CSNAT...( voir leurs sites internet respectifs).

La formation est assurée principalement par Gérard Timon, avec l'aide d'André Rousseau (directeur de CSO-NIORT) et occasionnellement les autres enseignants du CSO.

La formation s'articule sur deux niveaux et d'une préparation aux examens :

- niveau I : cours d'énergétique (deux ans : première et deuxième année)

- niveau II : formation aux MTC (deux ans : troisième et quatrième année)

- diplômes : (un an) " praticien d'énergétique chinoise"

Le CSO prépare les étudiants qui le désirent aux diplômes de la CFMTC, et du CCREAT. Les connaissances en sciences occidentales sont également prévues lors d'un cursus séparé faisant le lien professionnel entre orient et occident, au service d'un métier spécifique.

Les préparations aux diplômes de "moniteur de qigong", "praticien de qigong, projection d'énergie", au "praticien de Bazi médical" (niveau I)

## • CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

Le CSO demande deux conditions :


- avoir plus de 25 ans.
- être en bonne santé.

Le candidat retient le programme qui lui correspond sur la grille des diplômes proposés par le CSO.

- Le programme QIGONG permet de préparer le diplôme de moniteur donnant possibilité de donner des cours collectifs et individuels, faire de la publicité pour ces cours et activités de formation. Il est possible de commencer ce programme au cours de la première année d'Energétique, ou de la seconde année, ou au terme de la formation.

- Le programme QIGONG THÉRAPEUTIQUE permet de pratiquer le métier de thérapeute en énergétique par projection d'Energie dans le cadre de consultations privées.

Au cours de la formation en quatre ans les étudiants vont acquérir les connaissances de BAZI " niveau I " qui leur permettront d'obtenir le diplôme correspondant. Grâce à ces connaissances ils pourront ultérieurement passer le " niveau II ", se présenter à la



formation de CHRONO.ACUPUNCTURE, et celle d'ACUPUNCTURE SPATIO.TEMPORELLE afin de présenter les niveaux correspondants.

L'étape suivante étant de présenter le titre que le CSO promeut, celui de Praticien Expert des MÉTHODES TRADITIONNELLES CHINOISES de santé.

## • CONDITIONS FINANCIERES DE LA FORMATION :

Le cursus des formations représente pour l'exercice soit un totale de 27 jours de stage de formation théorique et pratique :

Chaque étudiant opte pour le parcours qui lui convient. - énergétique : 18 jours

- qigong : 6 jours

- qigong thérapeutique : 3 jours

Tarif de la formation :

sur la base de 80€/ jour de formation\*.

- énergétique : 18 jours x80€ = 1440€

- qigong : 6 jours x80€ = 480€

- qigong thérapeutique : 3 jours x80€ = 240€

Soit un total = 2160€ les 27 jours. (2160€/12Mois = 180€/mois)

\* les tarifs ne comprennent ni les hébergements ni les nourritures. Chacun étant libre de s'organiser à volonté. Un programme de paiement en mensualités permet de fractionner - au choix de chacun - les frais de formation. Les ouvrages nécessaires à la formation sont à acquérir au cours des années.

## • LES ENSEIGNANTS DU CSO :

Les enseignants intervenants (acupuncteurs praticiens avec grande expériences) lors de ces parcours de formation dans le cadre du CSO sont :

- Gérard Timon (de Rennes)
- André Rousseau (de Niort)

Ils interviennent en fonction des cursus et des spécialisations. Certaines sessions des formations sont assurées conjointement avec l'école de Rennes et l'école de Niort. Le dernier stage de fin de semaine du programme d'énergétique chinoise (fin de la deuxième année) est consacré à une rencontre entre les deux écoles (à Niort) afin de clore un morceau du cursus (fin du niveau I) par une " promenade dans les connaissances" .

## • EN GUISE DE CONCLUSION :

Les connaissances en Énergétiques permettent d'acquérir un métier qui peut s'exercer en temps que Praticien d'Énergétique Traditionnelle Chinoise.

Ce métier s'exerce dans le cadre d'un cabinet de consultation en séances individuelles. La question demeure : Peut-on vivre exclusivement de l'exercice de ce métier ? Peut-on diversifier les activités professionnelles afin d'élargir les revenus, et étendre sa renommée ? Le QIGONG peut participer à cela : les cours collectifs et les soins individuels - pour les praticiens qui le désirent - peuvent augmenter la patientèle.

C'est le programme que le CSO propose et préconise aux étudiants afin de parfaire - autour d'une connaissance de base en Énergétique - un métier de soin et d'accompagnement.

Le programme en quatre ans d'Energetique et MTC majoré des formations en QIGONG conduit le diplômé à prétendre exercer une activité suffisamment lucrative s'il l'exerce dans sa diversité.

Il lui sera ensuite possible de poursuivre ses formations - à son rythme - afin de progresser dans son métier de thérapeute et ainsi pouvoir prétendre au titre légitime de Praticien Expert des MÉTHODES TRADITIONNELLES CHINOISES de santé du CSO.

Voir document spécifique sur les différents diplômes du CSO.

# PROGRAMME DU COURS D'ÉNERGÉTIQUE

Le cours d'initiation à l'énergétique chinoise théorique et pratique propose de découvrir les lois qui expliquent le vivant, les théories énergétiques des systèmes méridiens, organes-entrailles, points de commande de l'énergie, différentes énergies qui composent l'humain et le font vivre, etc. Composée de neuf stages de formation de fin de semaine par an à Rennes (35) sur quatre années afin d'obtenir le diplôme de " Praticien en énergétique chinoise". Le programme ainsi présenté est le programme reconnu des groupements français professionnels : CFMTC, UFPMTC, FNMTTC, SIATTEC, CCREAT, CSNAT...( voir leurs sites internet respectifs).

## **La formation est assurée principalement par Gérard Timon.**

Elle s'articule sur deux niveaux et d'une préparation aux examens :

- niveau I : cours d'énergétique (deux ans) , avec deux jours à Niort en fin de deuxième année pour la " promenade dans les connaissances" fin niveau I.

- niveau II : formation aux MTC (deux ans)

- diplômes : (un an)

Préparations aux diplômes de moniteur de qigong, praticien d'énergétique chinoise, praticien de Bazi médical. Le CSO prépare les étudiants qui le désirent aux diplômes de la CFMTC, et du CCREAT.

Les connaissances en sciences occidentales sont également prévues lors d'un cursus séparé faisant le lien professionnel entre orient et occident, au service d'un métier spécifique.

## **Rappelons les sujets qui seront abordés au cours de ces quatre ans.**

Se former aux connaissances chinoises c'est entrer dans une démarche spécifique. Apprendre à écrire un caractère chinois - " ces traits qui forment le caractère " - c'est la meilleure solution pour entrer dans l'esprit traditionnel chinois. Chaque traducteur donne son point de vue, mais le caractère écrit explique, évoque, suggère, permet de rentrer dans une logique et une cohérence efficace pour une pratique.

L'objectif final de cette formation n'est pas de former des "piqueurs d'aiguilles" (ou des projeteurs d'énergie) mais des thérapeutes qui comprennent les subtilités de l'esprit chinois, afin d'accompagner correctement un programme thérapeutique à la chinoise, même si nous nous enrichissons de connaissances des sciences biologiques occidentales.

## **• SUJETS ABORDES AU COURS DE LA FORMATION**

### **- initiation à la symbolique chinoise traditionnelle :**

La compréhension de la richesse de cette tradition (une des seules à ne pas avoir été détruite) passe par le respect de ses symboles et des fondements traditionnels de ces symboles.

### **- initiation à la sinologie :**

étude des caractères pour comprendre le sens des concepts chinois. L'écriture est l'âme d'un peuple. Pour les Chinois plus encore. Initiation aux traits qui forment le caractère. Connaissances permettant également de rentrer dans les documents sur les calendriers chinois annuels.

### **- initiation cosmologique :**

L'univers est un grand ensemble que les Chinois ont décrypté, mis en lois de la nature, intégré dans les règles de santé et de longévité. Elles peuvent être étudiées dans les livres, mais le plus beau livre est la Nature elle même. L'observation des cycles énergétiques et le ressenti de leurs influences complètent intelligemment les théories.

### **- initiation à la dialectique chinoise :**

L'art d'analyser les situations suivant les principes philosophiques traditionnels et ainsi proposer un raisonnement logique et cohérent sur la "chose chinoise" en général, et sur la santé en particulier.

### **- initiation au taoïsme :**

L'axe majeur de la pensée chinoise est dû à la sagesse taoïste. L'art de la santé et de la conservation de la vitalité passe par une compréhension des grandes règles du taoïsme. Les pères fondateurs du taoïsme sont présentés et étudiés dans leurs textes traduits.

### **- cours d'initiation au Bazi médical :**

bilan énergétique chinois à partir de la date de naissance complète du consultant. Comprendre sa structure et orienter les pratiques en MTC grâce à ces connaissances de terrain énergétique de naissance.

### **- formations aux Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé :**

Comment accompagner constructivement un patient qui s'interroge sur sa santé, afin de le rendre complètement acteur de sa vie et de ses choix philosophiques, médicaux comme ontologiques.



## DEROULEMENT DES STAGES

- cours théoriques à partir de documents pédagogiques du CSO
  - cours pratique à partir de ces théories : prise des pouls traditionnels chinois, palpations diverses, examen du visage, etc ...
  - repérage des points et des trajets des méridiens.
  - pratique de qigong du praticien (chaque dimanche matin au jardin pour se préparer au métier de thérapeute)
  - initiation progressive aux techniques de projection d'énergie en qigong thérapeutique. L'art d'intervenir sur les points d'acupuncture doigts en bec d'oiseau, ou projection par le point Laokong.
  - initiation à la lecture des calendriers chinois traditionnels : le secret des connaissances du temps et des méthodes de soins basées sur le temps.
- Devoir d'alternance : entre deux cours en stages.
- lecture des textes chinois traditionnels

- étude et recherche sur divers sujets
- préparation du prochain thème en stage par des recherches personnelles et des documents pédagogiques écoles.

\* Traité Didactique d'Acupuncture Traditionnelle d'André Faubert éditions Tredaniel . Paris 1977; ainsi que L'Atlas Didactique d'Acupuncture Traditionnelle sont les deux ouvrages à posséder pour assurer les deux premières années de cette formation. D'autres ouvrages seront à acquérir en niveau II. Des documents pédagogiques - ouvrages du CSO - seront donnés en cours de formation, en fonction des études et sujets abordés. En devoir d'alternance les étudiants auront à rechercher sur le net des informations, nous leurs donnons les informations en temps utile. Nous rappelons qu'aucun pré requis n'est exigé pour s'inscrire à ces études chinoises.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À recopier et retourner à l'école :

1/- par email pour confirmer votre inscription : [info@chine.org](mailto:info@chine.org)

2/- par courrier avec le chèque : CSO 14 avenue du sergent Maginot 35000 RENNES

Prénom, nom :

Date de naissance :

Adresse email :

Téléphones :

Adresse postale :

Code et ville :

Profession :

Désire par la présente faire une demande d'inscription à la prochaine promotion d'Energétique Traditionnelle Chinoise du CSO. programme première année neuf stages.

- énergétique : 18 jours

Tarif de la formation : sur la base de 80€/ jour de formation.

Energetique : 18 jours x80€ = 1440€ \*

.. En un seul chèque à l'inscription : 1440€

.. En trois chèques : 360€ x3 = 1440€ à trente jours.

.. En neuf chèques : 165€ x9 = 1485€ à trente jours.

Les inscriptions aux autres cours se feront - éventuellement - à la carte lors du premier stage, ou en cours d'année en fonction des stages.

Le programme ÉNERGÉTIQUE est composé de neuf stages de fin semaine : samedi dimanche.

Verse ce jour la somme de 180€ d'arrhes à l'inscription. Chèque à l'ordre du CSO. \* le tarif est fixe sur les quatre années de formation.

Date signature :