

**Titre : Initiation à l'Acupuncture Spatio-Temporelle**

*« les souvenirs des chocs perturbateurs*

*causes des déséquilibres énergétiques »*

Résumé : lors des traumatismes physiques, chocs émotionnels, agressions chirurgicales, etc. Une trace de trouble est laissée sur les systèmes méridiens dans des espace-temps spécifiques que les textes traditionnels ont décrits; une thérapeutique appropriée aux Troncs Célestes et aux Branches Terrestres [ 天干地支 ] (calendrier traditionnel du cycle sexagésimal) donne des résultats encourageants en lecture psycho émotionnelle. Les blocages anciens sont ainsi remis en circuit et soulagent rapidement des souffrances confuses et difficiles à vivre.

**INTRODUCTION**

Que nous dit la tradition : Lao zi rappelle un principe fondamental de la pensée chinoise : « l'être humain doit vivre en harmonie avec la nature telle qu'elle se présente à lui, c'est-à-dire la terre. En accord avec ses rythmes. Les principes invisibles qui régissent le comportement de la terre et donc qui doivent guider le comportement humain trouvent leur modèle dans le ciel. Le ciel est le lieu où tourner son regard quand on cherche la cause des choses terrestres »

**L'Espace-Temps : Ciel-Terre [ 天地 ]**

Accepter la notion thérapeutique liée à l'Espace-Temps a comme corollaire l'acceptation de la notion que l'Homme est une partie intégrante du mouvement de l'Univers entraînant une interdépendance de tous les êtres et de toute chose constituée.

Ainsi la compréhension du « moment énergétique » (shi 時) rythmé par le macrocosme (Ciel-Terre) dans lequel baigne constamment l'Homme nous permet de le guider, d'une part, de le ré-harmoniser au mouvement macrocosmique, quand celui-ci se trouve en souffrance. Car c'est ce parfait accord avec le macrocosme et le respect absolu de ces différents moments (shi [ 時 ]) qui est le garant de notre qualité de vie [ainsi que le déroulement du ming [ 命 ] de chacun].

## Acupuncture Spatio-Temporelle :

L'acupuncture trouva son expression au travers principalement de deux techniques d'un coté le « zi wu liu zhu [ 子午 流 派 ] » et de l'autre le « ling gui ba fa [ 靈 龜 八 法 ] » :

Zi wu liu zhu [ 子午 流 派 ] correspond globalement à la structure énergétique de l'être vivant, basée sur les méridiens et les wu shu xue réunissant ainsi la charpente énergétique du vivant avec l'ensemble des moments vibratoires de la nature.

Ling gui ba fa [ 靈 龜 八 法 ] témoigne de la spécificité de l'être humain dans sa verticalité par l'intermédiaire des méridiens curieux, corresponde d'avantage à l'aspect animique de l'être. On pourrait ici introduire une petite conclusion des deux systèmes l'un correspondant au « Ciel » l'autre à la « Terre » : ici les deux termes ne sont que des images symboliques comme les chinois en introduisent dans leur langage.

La mise en place de ces deux techniques utilise la notion ancestrale du calendrier chinois [zhong guo min li 中 國 民 曆 ] basé sur la succession des binômes établi par l'engrenage des Troncs Célestes et des Branches Terrestres.

## **Pratique clinique :**

Pendant très longtemps, et les textes en font foi, la pratique consistait à utiliser les points dits ouverts c'est-à-dire les points « su antique » indiqués par le binôme du moment de la consultation ; application stricte des méthodes données et pratiquées par les chinois dans leurs cliniques et dispensaires, et ce depuis des siècles (si l'on peut dire).

Cette pratique, tout en présentant un intérêt certain, était d'une efficacité faible dans le cadre de la pathologie du patient. Nous avons eu l'idée d'associer les deux techniques acupuncturales et l'efficacité semblait fortement renforcée.

L'approche spatio-temporelle et son application thérapeutique se révèlent de plus en plus vaste ouvrant de multiples possibilités et horizons.

## Des cas cliniques : des exemples

### 1) événements récents

Jeune femme 49 ans, infirmière, fait une simple chute à ski le dimanche 22/2:2009 vers 11h40. En rentrant en fin d'après midi elle soigne son genou droit et sans problème continue son ski toute la semaine. En rentrant chez elle, se développe progressivement une gêne importante du genou qui se traduit par une flexion de plus en plus douloureuse et limitée. La patiente sent son état général se modifier ;

Elle consulte le lundi 23/3/2009 l'indication spatio-temporelle du « ling gui ba fa » et du « zi wu liu zhu » donne: Dai mai + 45E La patiente signale des éléments dignes d'intérêt suite au

## CERCLE SINOLOGIQUE DE L OUEST

traitement. Après sa chute pendant la semaine de ski elle présenta des troubles digestifs inexpliqués puis apparition de douleurs lombaires de troubles émotionnels. Après 20 minutes de traitement dégagement de l'ensemble des troubles signalés.

### **2) événement éloigné**

Une patiente vient consulter pour des douleurs lombaires aggravées par les massages et cela depuis octobre 2008. Dans les antécédents on retrouve un accident de voiture en 1968 le 18/01 à Sélestat pendant la première grossesse la référence AST (spatio-temporelle) donne chong mai + 2Rt. En 2003 le 17/09 vers midi à son domicile près de Strasbourg elle fait un OAP dont il lui reste un certain degré de dyspnée légèrement invalidant avec des phases d'aggravation : l'indication AST : chong mai + 7MC. Le choix se porte sur le moment de l'OAP pour deux raisons d'une part les séquelles cliniques encore d'actualité et d'autre part l'indication du « ling gui ba fa » renforçant le rôle de « chong mai ».

Dès la première séance disparition complète de la gêne thoracique et nette amélioration des douleurs lombaires en deux séances le problème a été normalisé

Monsieur W.G. a été opéré d'un cancer débutant du colon. Dans les suites opératoires, sont apparues des douleurs abdominales avec borborygmes, alternance de constipation et diarrhées. Les douleurs au niveau de la fosse iliaque gauche sont devenues de plus en plus fortes, le patient est venu consulter pour trouver un soulagement. La palpation de la zone était hyperalgique. J'ai essayé d'entreprendre l'approche par l'AST en rapport avec l'intervention. Traitement : ren mai + 8P + 11P. Soulagement immédiat de la douleur ; même la palpation a de nouveau été possible. Cette amélioration transitoire lui a permis de passer le laps de temps imposé pour retourner en chirurgie et se faire à nouveau opérer. En fait, il y avait un problème de sténose de l'anastomose avec un début de nécrose.

### **La date de Naissance**

La naissance peut-être considérée comme un des éléments majeurs de l'individu. Il semble que l'imprégnation de ce moment ressemble à une sorte de codage énergétique assimilable à une carte d'identité de la personne qui quand elle est stimulée entraîne toujours une réponse positive comme une sorte de réveil bioénergétique.

D'ailleurs la force de cette réponse est un guide pour aller à la recherche de l'événement causal. Etant une « carte d'identité énergétique » il va de soit qu'il nous sera possible pour toute pathologie d'utiliser la combinatoire acupuncturale proposée par les binômes de naissance [« sheng ming » 生命]. Elle peut être assimilée à une sorte d'onde radio sur laquelle va s'inscrire la mélodie de la vie de chacun. Souvent même cela peu être le seul traitement.

### **Des exemples :**

Ainsi dans les deux cas suivant ce fut le cas. Deux patientes qui sont venues pour une hypoplaquettose les deux se trouvaient devant l'intervention chirurgicale de splénectomie.

**Premier exemple :** pas d'événement particulier dans les antécédents. Le choix s'est tourné vers l'utilisation des binômes de naissance [« sheng ming » 生命] qui ont été ici d'une part yang wei + 5Rt + 43Vb, d'autre part yang qiao + 45E.

Il a fallu environ deux dizaines de séances pour ramener le nombre des plaquettes au dessus des 150 000 à l'heure actuelle la variation chiffrée se situe aux alentours des 250 000. Si la réaction au départ était lente mais perceptible entre 2 et 10 000 plaquettes le phénomène s'amplifiait au rythme des séances. On assistait parfois à des rechutes qui étaient de part et d'autre orchestrées par des situations à forte connotation émotionnelle.

**Deuxième exemple :** Melle P.S. née le 06 05 1979 à 07H 40 consulte pour un syndrome du canal carpien droit avec fortes douleurs jour et nuit. Elle se trouve devant une intervention chirurgicale. Cette symptomatologie a débuté lentement quelques années auparavant pendant son adolescence.

Devant la jeunesse de la patiente, et la période apparente du début, nous avons choisi la notion de terrain. L'étude des « points de naissance » [« sheng ming » 生命] nous donne une indication en rapport avec le sang le bas ventre. En effet l'indication thérapeutique conduisit à puncturer: Chong mai + 8F (ququan).

- très nette amélioration après la première séance
- La deuxième a été faite quinze jours plus tard absence de plaintes pendant toute cette période.
- Quinze jours plus tard rechute momentanée juste en période menstruelle, ce que nous aurions à la limite pu prévoir.

Nous poursuivons simplement le traitement une fois par mois, les huit jours avant la période menstruelle. Disparition totale des troubles. Arrêt du traitement

### **La période de gestation**

Les faits : L'idée de franchir la porte de la naissance a vu le jour avec une patiente âgée d'une cinquantaine d'année venant consulter pour une allergie qui débuta dans son enfance et qui progressivement se compliqua.

De simples éternuements elle développa progressivement de l'asthme puis de l'allergie alimentaire quasi généralisée pour arriver à une allergie au froid résistant à tout traitement. En questionnant la patiente elle me révéla un choc émotionnel majeur que sa mère a vécu pendant la gestation de la patiente : le 4 mars 1955 vers 1h 15 ce qui correspondant au premier mois de la grossesse.

### ***Le traitement :***

L'indication thérapeutique proposée par l'étude spatio-temporelle a été yin wei + 38 VB. Ce qui fut puncturé.

### ***Résultats :***

Les réactions ne tardèrent pas. Elle ressentit d'immenses réactions dans son corps. Le soir même elle put manger. Une deuxième séance huit jours plus tard et disparition de toute allergie pendant six mois. A ce jour seules les fortes émotions déclenchent une période asthmatique.

### **Les perspectives de recherche**

Les vastes possibilités ne tardèrent pas le premier essai qui va suivre sera le premier d'une longue série et qui nous ouvrit la porte vers une acupuncture qui intégra les notions « trans.générationnelles » et « inter.générationnelles » et l'ensemble des influences de la vie communautaire. L'interdépendance des êtres a fait jour.

Si nous pouvons facilement comprendre que dans la vie d'un couple par exemple la relation entre les deux êtres peut engendrer chez l'un ou l'autre des pathologies diverses quelles soient simplement du domaine psychologique ou quelles se somatisent avec plus ou moins de gravité. Nous sommes – assez souvent (ou dans certains cas) – limités quand à l'efficacité réelle de nos actions thérapeutiques par une pratique acupuncturale classique (celle apprise en classe). L'utilisation de l'approche spatio-temporelle donne des résultats très intéressants. En effet les divers essais ont montré que le fait de traiter un membre du couple non seulement réagit positivement pour lui-même mais entraîne une modification positive du comportement de l'autre et cela sans avoir la moindre action sur le compagnon. Il est vrai que cela peut choquer ou surprendre. De quelle pratique est-il question ? Et si ces méthodes chinoises de thérapie s'occupaient d'une autre dimension de l'être humain, en lui et dans sa vie relationnelle ?

### ***Un exemple :***

Patiente née en 1971 suite à une fausse couche présente une profonde dépression qui malgré une nouvelle grossesse qui elle va à son terme ne change en rien le tableau bien au contraire. Ayant tenté plusieurs axes thérapeutiques, orientation thérapeutique alla vers la « composante énergétique de naissance » [« sheng ming » 生命] en espérant faire bouger quelque chose. Là non plus pas réaction particulière. Une recherche dans l'antériorité maternelle s'imposa. Quelle ne fut pas la surprise d'apprendre que sa mère vécut à 14 ans le décès de sa propre mère.

En ayant récupéré l'information énergétique spatio-temporelle (13 12 1962 à 9heures) le yang qiao + 5GI + 1GI débloquent la situation en deux séances.

## CERCLE SINOLOGIQUE DE L OUEST

### **Perspectives :**

Le pas était franchi : le transgénérationnel s'offrait à l'axe thérapeutique mais de toute évidence ne simplifiait pas les choses. Quoi qu'il en soit les réponses à ce type de traitement touchent un peu à l'irrationnel. Nous n'avons à ce jour qu'un exemple uniquement car à ce jour ils sont très nombreux. Cependant c'est dans ce type de directions qu'il y a des explorations à entreprendre. Ces méthodes semblent offrir de belles perspectives.

### **CONCLUSION**

Tout semble simple, facile. Et pourtant plus nous avançons dans la recherche du spatio-temporel, plus les choses se compliquent, plus le risque d'égarement est grand.

Des protocoles d'approche diagnostique et de ce fait thérapeutiques se mettent en place. D'autres portes sont entrain de s'ouvrir ; l'approche des pathologies familiales par exemple.

Le champ d'applications semble bien plus vaste que prévu.

Quoi qu'il en soit non seulement nous travaillons avec les bases mêmes de la médecine chinoise qui se sont structurées autour de cette notion fondamentale qui est la mutation.

C'est par le biais de cette notion que les chinois ont analysé et affirmé leur approche du

Temps et de l'Espace. Poncturer un patient en AST c'est le réintroduire dans son cycle

mutagène qui s'est trouvé dévié à un moment et dans un lieu donné. S'agit-il de mémoire ?

Mais alors de quelle mémoire est-il question ?

Nous découvrons qu'il reste d'immenses possibilités de découvertes et d'applications qui n'ont certainement pas été soupçonnées dans ce lointain passé. Avoir la possibilité de réinscrire l'Homme dans son lieu de vie au rythme du Ciel et lui ouvrir la porte d'une autre dimension humaine.

C'est une des ambitions de l'AST. Nous sommes à l'ère primaire de cette compréhension de la notion de « l'Espace-Temps » et des applications possibles, et nourrissons de très bons espoirs en ces méthodes traditionnelles semble-t-il réhabilités dans un contexte sérieux.

Nous savions la Chine riche et secrète ; nous la découvrons comme ayant placé les bases de connaissances pour le XXI<sup>ème</sup> siècles. Nous nous réjouissons d'appréhender ces années à venir avec un tel travail à explorer.

### **Claude Simmler et Gérard Timon** *(les co-fondateurs de la méthode)*

Une formation en AST pour praticien d'énergétique chinoise est programmée chaque année à Paris (ou en provinces) qui permet en 12 jours (quatre stages sur un an) d'assurer les connaissances essentielles à une pratique efficace.

Voir [www.chine.org](http://www.chine.org) dans boutique télécharger AST